



Die Alkoholkrankheit in den Griff bekommen.

## Die Information

Jeden Montag  
von 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr

Kaiserring 4, 1. OG  
46483 Wesel

## Sie haben ein Problem ?

- Der Alkohol bestimmt ihr Leben
- Der Führerschein wurde ihnen entzogen
- Sie haben den Arbeitsplatz verloren
- Ihr/e Partner/in hat sich von ihnen getrennt
- Ihr Arzt gibt ihnen eine schlechte Prognose

Soweit sollten sie es nicht kommen lassen

Ein Gespräch bei uns ist vielleicht ein guter Anfang für den Neubeginn.

Nur mit Hilfe anderer können Sie sich selbst helfen.  
Allein haben Sie keine Chance, sich aus einer Alkoholabhängigkeit zu befreien.

Freundeskreis e.V. gegen Alkoholgefahren  
Wesel

Wer sind wir:

- Zweck des Vereins ist die Hilfe zur Selbsthilfe bei der Abwehr der Alkoholgefahren, des Alkoholmissbrauchs und die Mitarbeit in der Hilfe für Alkoholranke, Alkoholgefährdete und deren Angehörige.
- Der Verein legt Wert auf eine Zusammenarbeit mit allen privaten und öffentlichen Einrichtungen, die der gleichen Aufgabe dienen.
- Alkoholismus ist eine Familienkrankheit. Daher ist uns auch die Betreuung und Unterstützung der Angehörigen von Suchtkranken wichtig.
- Wir sind politisch neutral und nicht konfessionell gebunden.
- Wir arbeiten ehrenamtlich und in der Information unendgeldlich. Bei späterer Vereinsmitgliedschaft erheben wir einen Beitrag. Spenden werden nicht zurückgewiesen.
- Wir sind als 'Gemeinnützig' anerkannt.

Wir bieten:

- Gespräche
- Informationen
- Beratung
- Unterstützung
- Erfahrungsaustausch
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Freizeitaktivitäten

Wir helfen:

- Selbstmitleid überwinden
- dem anderen zuzuhören
- miteinander reden
- die eigenen Gefühle erkennen
- Selbstvertrauen gewinnen
- Eigenverantwortung zu übernehmen
- Alternativen für das Suchtmittel zu finden

Morgen hör' ich auf zu saufen.

Diese Einstellung funktioniert nicht.

Handle DU für DICH !

Handle jetzt !

Handle sofort !

Für ein selbstbestimmtes  
suchtmittelfreies Leben.

Wir treffen uns jeden Montag  
19:30 Uhr im Gruppenraum  
1. Obergeschoss, Kaiserring 4,  
46483 Wesel

Alles was bei uns an den  
Gruppenabenden besprochen  
wird, ist vertraulich und wird nicht  
nach außen getragen.

Kontakt:

Angelika Rohde  
(1. Vorsitzende)

Telefon:

0281 29 75 9  
0152 53 28 45 88

e-Mail:

[info@freundeskreis-wesel.de](mailto:info@freundeskreis-wesel.de)

Internet:

[www.freundeskreis-wesel.de](http://www.freundeskreis-wesel.de)

